**Календарний план**

| № з/п | **№ теми** **№ уроку в темі** | **Зміст тем, уроків** | **Дата** | **Прим.** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класи** |
|  |  |
| **Тема 1. Людина та її здоров’я** |
| 1 | 1/1 | Показники здоров’я. Завдяки чому людина рухається |  |  |  |
| 2 | 1/2 | Бережи здоров’я. Здоровий спосіб життя |  |  |  |
| **Тема 2 Фізична складова здоров’я** |
| 3 | 2/1 | Працездатність учня. Активний відпочинок |  |  |  |
| 4 | 2/2 | Здоров’я і харчування. Традиції харчування. Профілактика отруєнь |  |  |  |
| 5 | 2/3 | Світ мікробів і хвороби.  |  |  |  |
| 6 | 2/4 | Природні чинники здоров’я |  |  |  |
| 7 | 2/5 | Природні чинники здоров’я |  |  |  |
| 8 | 2/6 | Твоя батьківщина і здоров’я. Природні умови твоєї малої батьківщини |  |  |  |
| 9 | 2/7 | Твоя батьківщина і здоров’я |  |  |  |
| **Тема 3 Соціальна складова здоров’я** |
| 10 | 3/1 | Сім’я і здоров’я. Ставлення до ВІЛ-позитивних людей |  |  |  |
| 11 | 3/2 | Твоя домівка |  |  |  |
| 12 | 3/3 | Твої права |  |  |  |
| 13 | 3/4 | Твої права |  |  |  |
| 14 | 3/5 | Тимчасове вимкнення електричного світла. Безпечна електрика |  |  |  |
| 15 | 3/6 | Безпечна електрика |  |  |  |
| 16 | 3/7 | Небезпека від вогню. Що таке евакуація |  |  |  |
| 17 | 3/8 | Безпека у школі. Що таке конфлікт. Битися чи не битися |  |  |  |
| 18 | 3/9 | Дорога з обмеженою оглядовістю |  |  |  |
| 19 | 3/10 | Дорога за несприятливих умов |  |  |  |
| 20 | 3/11 | Залізничний переїзд |  |  |  |
| 21 | 3/12 | Ти — пасажир |  |  |  |
| 22 | 3/13 | Метро — підземний транспорт. Ти на екскурсі ї |  |  |  |
| 23 | 3/14 | Небезпечні місця для розваг |  |  |  |
| 24 | 3/15 | Пожежонебезпечні та вибухонебезпечні предмети |  |  |  |
| 25 | 3/16 | Незнайомі люди. Тобі довірили ключі |  |  |  |
| 26 | 3/17 | Природні лиха: гроза, буря, хуртовина, ожеледиця |  |  |  |
| 27 | 3/18 | Природні лиха: землетрус, повінь, посуха |  |  |  |
| 28 | 3/19 | Сонце і вода. Похід до лісу |  |  |  |
| 29 | 3/20 | Не дикі, але небезпечні. Вони підстерігають скрізь |  |  |  |
| 30 | 3/21 | Будь обережним |  |  |  |
| 31 | 3/22 | Будь обережним |  |  |  |
| **Тема 4 Психічна й духовна складові здоров’я** |
| 32 | 4/1 | Поведінка і здоров’я |  |  |  |
| 33 | 4/2 | Увага і пам’ять. Корисні та шкідливі звички |  |  |  |
| 34 | 4/3 | Підсумкова бесіда за розділами курсу «Основи здоров’я» |  |  |  |
| 35 | 4/4 | Підсумковий урок за рік. Поради на літо |  |  |  |